



สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้าทีปังกรรัศมีโชติ มหาวชิโรตตมางกูร สิริวิบูลยราชกุมาร

ทรงพระเจริญ

ควรมีการแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รับมอบชุด PPE จำนวน 200 ชุด จากศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.พงษ์ศักดิ์ อังสสิทธิ์
อดีตอธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คุณสุนันทา สมบุญธรรม มูลนิธิเซนต์โยเซฟ
เพื่อสนับสนุนกระบวนการรักษาผู้ป่วย ไวรัสโควิด-19 และจัดซื้อเครื่องอุปโภคบริโภค
สำหรับใช้ในโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 ม.ข.) ในความดูแลของคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลสนามจังหวัดเชียงใหม่ ณ สำนักงานบริหารและ
จัดการทรัพย์สิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2564



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CHIANG MAI UNIVERSITY WEEKLY NEWS

<https://ccarc.cmu.ac.th>

ប្រាំ 16 ទប់ប្រាំ 17

วันที่ 26 เมษายน - 2 พฤษภาคม 2564



ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ให้การต้อนรับคุณสุกฤษฎ์ คำภา ผู้จัดการบริการหลังการขายเขตเหนือบน
บริษัทสยามคูโบต้าคอร์ปอเรชั่น จำกัด มอบเงินจำนวน 300,000 บาท (สามแสนบาทถ้วน)
ให้แก่มูลนิธิพัฒนามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อจัดซื้ออุปกรณ์ทางการแพทย์และเครื่องใช้จำเป็น
สำหรับการรักษาผู้ป่วย ไวรัสโควิด-19 ณ ห้องรับรอง สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 22 เมษายน 2564

รพว.อว. ลงพื้นที่ ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มช.) พร้อมให้กำลังใจบุคลากรทางการแพทย์



ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดี พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ให้การต้อนรับ ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม และคณะผู้บริหาร ระดับสูงของกระทรวงฯ ในโอกาสตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสนาม ในสังกัดกระทรวงการอุดมศึกษา

วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม ในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ โดยมีนายเจริญฤทธิ์ สงวนสัตย์ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์พงษ์รักษ์ ศรีบัณฑิตมงคล รองอธิการบดี ศาสตราจารย์เชี่ยวชาญพิเศษ นายแพทย์บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นายแพทย์สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ คณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์ ร่วมบรรยายสรุปสถานการณ์และการเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์โรค COVID-19 ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และเยี่ยมชมโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มข.) ณ ห้องประชุม ตะวัน กังวานพงศ์ อาคารยุทธศาสตร์ สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2564

ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่เปิดเผยเกี่ยวกับความเป็นมาการจัดตั้งโรงพยาบาลสนาม ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ว่า สถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ยังคงเกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง เพิ่มจำนวนผู้ติดเชื้อและขยายพื้นที่ในวงกว้างรวมถึงจังหวัดเชียงใหม่ โดยมหาวิทยาลัยได้รับการประสานจากจังหวัดเชียงใหม่ในการดูแลผู้ป่วยที่เพิ่มจำนวนขึ้น ด้วยความห่วงใยนักศึกษา บุคลากร และประชาชนทุกคนเป็นอย่างยิ่ง มหาวิทยาลัยจึงได้เร่งดำเนินการปรับหอพักนักศึกษาหญิง 5 ให้เป็นโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 โดยได้เริ่มเคลื่อนย้ายผู้ติดเชื้อจากโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ เข้ามารักษาตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2564 (อ่านต่อหน้า 2)

(อ่านต่อหน้า 2)



มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มหาวิทยาลัยชั้นนำที่รับผิดชอบต่อสังคม
และการพัฒนาที่ยั่งยืน



4 QUALITY EDUCATION



6 CLEAN WATER AND SANITATION



8 DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH



12 RESPONSIBLE CONSUMPTION AND PRODUCTION



16 PEACE, JUSTICE AND STRONG INSTITUTIONS





ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พร้อมด้วย ศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์พงษ์รักษ์ ศรีบัณฑิตมงคล รองประธานมูลนิธิพัฒนามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ร่วมเป็นเจ้าภาพในงานสวดพระอภิธรรมศพ คุณแม่สมบุญ จารุมณี มารดา รองศาสตราจารย์ ดร.สุพร จารุมณี อาจารย์ประจำคณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และ พลเอกสุทัศน์ จารุมณี นายทหารราชองครักษ์พิเศษในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ วัดเจติยหลวง จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2564



ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รับมอบเงิน จำนวน 66,000.- บาท (หกหมื่นหกพันบาทถ้วน) จากคุณเพ็ญสุวรรณ์ นาคะปรีชา อุปนายกและเลขาธิการสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คุณอรพินธ์ เลิศทานองธรรม เภรณฤฎีสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อสนับสนุนกระบวนการรักษาผู้ป่วย ไวรัสโควิด-19 และจัดซื้อเครื่องอุปโภคบริโภค สำหรับใช้ในโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มข.) ในความดูแลของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลสนาม จังหวัดเชียงใหม่ ณ สำนักงานบริหารและจัดการทรัพย์สิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2564



ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์นิเวศน์ นันทจิต อธิการบดีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รับมอบเงิน จำนวน 30,000.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) จากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไพรัช กาญจนการณ ประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ออมทรัพย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อสนับสนุนกระบวนการรักษาผู้ป่วย ไวรัสโควิด-19 และจัดซื้อเครื่องอุปโภคบริโภค สำหรับใช้ในโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มข.) ในความดูแลของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และโรงพยาบาลสนาม จังหวัดเชียงใหม่ ณ สำนักงานบริหารและจัดการทรัพย์สิน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 19 เมษายน 2564



ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์พงษ์รักษ์ ศรีบัณฑิตมงคล รองอธิการบดี รับมอบอาหารจากร้านในสวนอารมณ์ดี ประกอบด้วย บะหมี่แห้งยำ ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋น บะหมี่ผัดซีอิ๊ว นำโดยคุณวรกมล นุตคำแหง ศิษย์เก่าคณะศึกษาศาสตร์ รุ่น 24 และเพื่อน ๆ สำหรับผู้ป่วยและผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มข.) ในความดูแลของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ณ โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (หอหญิง 5 มข.) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 21 เมษายน 2564

สมว.อว. ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสนามฯ

(ต่อจากหน้า 1)



พร้อมทั้งจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน EOC (Emergency Operation Center) เพื่อเป็นศูนย์รวมของการดูแลและช่วยเหลือนักศึกษาและบุคลากร พร้อมทั้งมีการติดตามเฝ้าระวังโดยเฉพาะกลุ่มที่มีความเสี่ยงเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด โดยให้นักศึกษาระบุใหม่ไลน์สำหรับติดตามกลุ่มสัมผัส ตลอดจนประสานการคัดกรองตรวจหาเชื้อ หากนักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับแจ้งว่าผลตรวจหาสารพันธุกรรมไวรัสโคโรนา 2019 เป็นบวก จะได้รับประสานส่งตัวมารับการรักษา ณ โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พร้อมดูแลนักศึกษาและบุคลากรให้ปลอดภัยอย่างเต็มกำลังความสามารถ



ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ พงษ์รักษ์ ศรีบัณฑิตมงคล รองอธิการบดี กล่าวว่า โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 หอหญิง 5 มข. เป็นส่วนขยายของโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ เพื่อดูแลนักศึกษาและบุคลากร มข. ที่ได้รับผลตรวจ COVID-19 เป็นบวก โดยอยู่ภายใต้การดูแลจากทีมบุคลากรทางการแพทย์จากโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากมีความจำเป็นก็พร้อมส่งตัวผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่อย่างทันทั่วถึง

ศาสตราจารย์เชี่ยวชาญพิเศษ นายแพทย์บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ ได้อธิบายเพิ่มเติมถึงการดำเนินการต่างๆ ของการรับผู้ป่วยและการรักษาที่โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 ว่า เมื่อผู้ป่วยมาถึงโรงพยาบาลสนามจะต้องลงทะเบียนผ่าน QR Code ของโรงพยาบาลสนาม เพื่อเข้าสู่การดูแลผ่านทางระบบ Telemedicine รวมถึงมีการปฐมนิเทศเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวขณะเข้ารับรักษา ทั้งนี้โรงพยาบาลสนามได้มีการจัดเตรียม

ของใช้จำเป็นให้ผู้ป่วย ทีมแพทย์โรงพยาบาลสนามจะติดตามสอบถามอาการผู้ป่วยอย่างใกล้ชิดทุกวันผ่านระบบ Telemedicine หากพบว่าผู้ป่วยมีอาการรุนแรงจะส่งเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่อย่างทันทั่วถึง ซึ่งปัจจุบันโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 สามารถรองรับผู้ป่วยได้ถึง 360 เตียง โดยขณะนี้เริ่มมีผู้ป่วยครบกำหนดการกักตัว สุขภาพแข็งแรงเริ่มทยอยเดินทางกลับบ้านแล้ว ซึ่งจะมีการวางระบบจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 อย่างเป็นระบบ โดยจะมีการใช้แอปพลิเคชัน CMU SELF HEALTH CHECK CARE U เพื่อติดตามและเฝ้าระวังการแพร่ระบาด พร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม



ด้าน ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.เอนก เหล่าธรรมทัศน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม กล่าวว่า มหาวิทยาลัยมีความพร้อมมากมาย ทั้งบุคลากร ทั้งอาคารสถานที่ ในยามวิกฤตก็พร้อมจะรวมพลังกันออกมาช่วยรัฐบาลอย่างเต็มที่ กำลังใจ พร้อมใช้ทุกพื้นที่อย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด โดยสามารถช่วยแบ่งเบาภาระในการดูแลผู้ติดเชื้อใน จ.เชียงใหม่ได้ นอกจากนี้ ยังมีระบบการดูแลผู้ป่วยอย่างดี จึงขอขอบคุณจังหวัดเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายที่ทำงานอย่างเต็มที่ กำลังใจ ทั่วทุกคนเหนื่อย ต้องเสียสละเวลาส่วนตัว ช่วงสงกรานต์ก็ไม่ได้หยุดพัก ไม่ได้ใช้เวลากับครอบครัว แต่ทุกคนก็ได้แสดงให้เห็นประชาชนทั่วประเทศเห็นว่า พวกเราเข้มแข็งเพียงใด ขอสนับสนุนอย่างเต็มที่ในทุกๆ ด้านอย่างเต็มที่ใจเช่นกัน



ดูแลใจตนเอง เมื่อ Work From Home

เตรียมตัว

เตรียมไฟล์เอกสาร คู่มือ
หมายเลขโทรศัพท์
ที่จำเป็น



มีช่วงพักสั้นๆ

ให้ตนเอง
ได้ยืดเส้นยืดสาย
พักสายตาจากจอ
เข้าห้องน้ำ
ออกกำลังกาย



จัดสถานที่

ในการทำงาน
ที่เหมาะสม
อากาศถ่ายเท
มีแสงเพียงพอ
สงบ สะอาด

ติดต่อกับคนอื่นบ้าง

ในการพูดคุย
ความรู้สึก
คลายเหงา
และเชื่อมต่อ
กับโลกภายนอก



มีสติ

ตรวจสอบอารมณ์
ความคิด และ
พฤติกรรม
อย่างสม่ำเสมอ



ด้วยความห่วงใยจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

"เล่าสู่กันฟังกับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่"

ทุกวันอาทิตย์ เวลา 08.10 - 08.30 น.

ทางสถานีวิทยุเสียงสื่อสารมวลชน FM 100 คณะการสื่อสารมวลชน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วันอาทิตย์ ที่
25 เมษายน 2564

แพทย์จิตอาสา มช. กับบทบาท “คุณหมอออนไลน์”
ให้คำปรึกษาผ่าน Application ด้วย Teleconsult
ช่วงวิกฤต COVID-19 โดยผู้ป่วยไม่ต้องไปโรงพยาบาล
ลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อ ลดภาระงานและ
เพิ่มความปลอดภัยของบุคลากรทางการแพทย์
ให้รักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลได้อย่างเต็มกำลัง

นพ.เติมพงศ์ เรียงแพง

อาจารย์แพทย์ภาควิชาศัลยศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ผลิตรายการโดย ศูนย์สื่อสารองค์กรและนักศึกษาเก่าสัมพันธ์ สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มช. พัฒนาแอปพลิเคชัน CMU SELF HEALTH CHECK CARE U แบบบันทึกสุขภาพประจำวันของผู้ป่วยโรคโควิด-19 เมื่อครบกำหนดการกักตัว

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พัฒนาแอปพลิเคชัน CMU SELF HEALTH CHECK CARE U หรือแบบบันทึกสุขภาพประจำวันของผู้ป่วยโรคโควิด-19 เมื่อจำหน่ายกลับบ้าน แบบ 3 ภาษา เพื่อติดตามและเฝ้าระวังการแพร่ระบาด พร้อมให้คำแนะนำที่เหมาะสม สำหรับผู้ป่วยที่ครบกำหนดการกักตัว สุขภาพแข็งแรง เริ่มทยอยเดินทางกลับบ้าน ซึ่งผู้ป่วยทุกคนจะต้องเข้าไปกรอกข้อมูลรายงานสุขภาพประจำวัน วันละ 1 ครั้งติดต่อกันจนครบ 14 วันผ่านโปรแกรมดังกล่าว โดยจะมีทีมแพทย์คอยติดตามข้อมูลในระบบ หากมีอาการผิดปกติ หรือมีอาการเจ็บป่วยแทรกซ้อนกลับมาอีกผู้ป่วยจะได้รับ SMS แจ้งเตือนไปยังโทรศัพท์กรณีผลประเมินสีแดง ทีมแพทย์จะทำการติดต่อเพื่อซักถามอาการเพิ่มเติมได้ทันที



ลูกช้าง



สมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่โดย นางอรพินธ์ เลิศทำนองธรรม ตัวแทนคณะกรรมการบริหารสมาคมนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รวมถึงผู้มีจิตศรัทธา บุคลากร และนักศึกษาเก่ามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มอบสิ่งของจำเป็นเพื่อช่วยเหลือและกำลังใจให้กับนักศึกษา บุคลากรมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ได้รับการตรวจหาสารพันธุกรรมไวรัสโคโรนา 2019 และมีผลเป็นบวก และเข้ารับการรักษา ณ โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 หอหญิง 5 มช. เมื่อวันที่ 12 เมษายน 2564 ณ หอพักนักศึกษาหญิง อาคาร 7 และขอเชิญชวนนักศึกษาเก่า มช. ทุกท่านบริจาคผ่านบัญชี #มูลนิธิพัฒนามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ #ธนาคารไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 6672609626 เพื่อนำเงินไปจัดซื้อข้าวของเครื่องอุปโภคบริโภค มอบให้กับ นักศึกษาลูกหลานชาวลูกช้าง มช.

เขตรื้อ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทันตแพทย์ ดร.ณมนัส

คownik คนบดีคณะทันตแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร

คณาจารย์ และบุคลากรคณะทันตแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เข้าร่วมพิธีทำบุญ

วันคล้ายวันสถาปนา คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เนื่องในโอกาสครบรอบ 49 ปี เมื่อวันที่ 31 มีนาคม 2564



สำนักงานหอพักนักศึกษา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดโครงการอบรมภาวะความเป็นผู้นำ ปีการศึกษา 2564 แก่กรรมการหอพักนักศึกษา โดยให้ความรู้ในการเขียนโครงการ ความโปร่งใสในการจัดกิจกรรม จิตวิทยาการให้คำปรึกษา กิจกรรมสัมพันธ์ร่วมกับผู้ปกครองหอพักนักศึกษา การพัฒนาชุมชน ฯลฯ ระหว่างวันที่ 6 - 7 เมษายน 2564 ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จังหวัดลำพูน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จัดพิธีเปิดการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขากาบริหารการพยาบาล รุ่นที่ 13 (Outreach Program) โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธานี แก้วธรรมนุกุล คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ เป็นประธาน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทริยาพรณ สุภามณี ประธานกรรมการหลักสูตรฯ กล่าวรายงาน รองศาสตราจารย์ จวีร์วรรณ ธงชัย ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล และ นางศศิธร ศรีภูษณาพรณ ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาลด้านบริหารทรัพยากรทางการพยาบาล โรงพยาบาลลำปาง กล่าวต้อนรับ ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารนวมินทรราชประชาภักดี โรงพยาบาลลำปาง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง หลักสูตรดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 3 เมษายน - 4 ตุลาคม 2564 (วันเสาร์และวันอาทิตย์) ผู้เข้าร่วมประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพจำนวน 39 คน การจัดการอบรมการพยาบาลเฉพาะทางในลักษณะ Outreach Program เป็นการจัดการอบรมที่เอื้อให้ผู้เข้าอบรมได้เข้าถึงบริการวิชาการและการพัฒนาด้านวิชาการได้สะดวกมากขึ้น ลดเวลาในการเดินทาง และสามารถเข้าอบรมได้ในวันหยุดสุดสัปดาห์หรือวันหยุดนักขัตฤกษ์โดยไม่ส่งผลกระทบต่องานประจำ ซึ่งหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขากาบริหารการพยาบาล รุ่นที่ 13 (Outreach Program) ถือเป็นหลักสูตรนำร่องที่ไปจัด ณ โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง เป็นแห่งแรก



รองศาสตราจารย์ ดร.ประโยชน์ อุณจะนำ ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จังหวัดลำพูน เป็นประธานในพิธีเปิด “โครงการฝึกอบรมและเผยแพร่ความรู้เพื่อสนับสนุนการสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากร” โดยศูนย์แม่ข่ายประสานงานโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (อพ.สธ.-มช.) ณ ศูนย์การศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “หริภุญไชย” จังหวัดลำพูน เมื่อวันที่ 8 เมษายน 2564

“ธารน้ำใจ” จากจุดรับบริจาคทอดแห 7 สู่โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 ทอดแห 5 มช.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่เปิดจุดรับบริจาคของใช้จำเป็น อาหารแห้ง และน้ำดื่ม ที่ทอดแห 7 เพื่อช่วยเหลือนักศึกษาและบุคลากร มช. ที่มีผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก และพักรักษาตัวที่ โรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 (ทอดแห 5)

การแพร่ระบาดของโควิด-19 ในระลอกใหม่ได้เพิ่มจำนวนผู้ติดเชื้อและขยายพื้นที่ในวงกว้าง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่มีความห่วงใยนักศึกษา บุคลากร และประชาชนทุกคนเป็นอย่างยิ่ง ได้เร่งดำเนินการจัดตั้งศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน EOC (Emergency Operation Center) เพื่อเป็นศูนย์รวมของการดูแล และช่วยเหลือนักศึกษาและบุคลากรอย่างเต็มกำลัง

พร้อมทั้งปรับหอพักนักศึกษาหญิง 5 ให้เป็นโรงพยาบาลสนามเชียงใหม่ 2 ซึ่งเป็นส่วนขยายของโรงพยาบาลมาราชนครเชียงใหม่ ดูแลนักศึกษาและบุคลากร มช. ที่ได้รับผลตรวจโควิด-19 เป็นบวก หากมีความจำเป็นก็พร้อมส่งตัวผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงเข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลมาราชนครเชียงใหม่อย่างทันท่วงที โดยมหาวิทยาลัยได้จัดเตรียมของใช้จำเป็นอาหาร 3 มื้อพร้อมขนมอย่างทั่วถึง

ตลอดจนได้เปิดจุดรับบริจาคสำหรับผู้มีจิตเมตตาที่ต้องการสนับสนุนเพิ่มเติม ตั้งแต่วันที่ 12 เมษายน 2564 เป็นต้นมา โดยรับบริจาคของใช้จำเป็น อาหารแห้ง เช่น หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ ทิชชู บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ขนม เครื่องดื่ม และน้ำดื่ม รวมไปถึงอุปกรณ์เครื่องนอน และเตียงนอน ซึ่งมีผู้ปกครอง คณาจารย์ ศิษย์เก่า ลูกจ้าง มช. รวมถึงชาวเชียงใหม่และใกล้เคียง ทอยส่งมอบให้ที่จุดรับบริจาคอยู่ไม่ขาดสาย เป็นความอบอุ่นที่รับรู้ได้ว่าเราไม่ได้อยู่เพียงลำพัง และน้ำใจของคนไทยยังคงมีให้กันเสมอ

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “ขอขอบคุณทุกธารน้ำใจ” ที่ส่งมาช่วยเหลือนักศึกษาและบุคลากรของ มช. ในครั้งนี้ เราจะผ่านวิกฤตโควิด-19 ไปด้วยกัน

#CMUCare

#Together, we win.

#มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



<https://cmu.to/zRPjk>



คำแนะนำการปฏิบัติตัว หลังจำหน่ายจากโรงพยาบาลมาราชนครเชียงใหม่ และโรงพยาบาลสนามมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สำหรับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) คำแนะนำออก ณ วันที่ 20 เมษายน 2564

01 ไม่จำเป็นต้องกักตัว แต่ขอให้เว้นระยะห่างทางสังคม (social distancing)

02 สวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าตลอดเวลา โดยเฉพาะเมื่อต้องพบปะหรืออยู่ร่วมกับผู้อื่น

03 ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์ล้างมือเป็นประจำ โดยพาล้างจากภายในฝ่ามือหรือข้อศอกจนทั่วทั้งฝ่ามือและข้อมือจนสะอาดจนรู้สึกสบายใจ

04 ไม่ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหาร และแก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น

05 ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่ปรุงไม่สุก

06 ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วยที่มีอาการสงสัยโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ

07 หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด เช่น โรงภาพยนตร์ ฟังคอนเสิร์ต เป็นต้น เป็นเวลา 14 วันหลังจากออกจากโรงพยาบาล

08 ทำความสะอาดของส่วนตัว เช่น เสื้อผ้า ผ้าปูเตียง ผ้าขนหนู ฯลฯ ที่สัมผัสระหว่างกักตัวที่โรงพยาบาล ด้วยผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ หรือใช้ผ้าชุบน้ำร้อนอุณหภูมิ 60 - 90 องศา

09 หลีกเลี่ยงการโดยสาร โดยระบบขนส่งสาธารณะ เช่น ขึ้นเครื่องบิน รถประจำทาง รถไฟฟ้า รถเมล์ เป็นต้น เป็นเวลา 14 วันหลังจากออกจากโรงพยาบาล

10 กรอกรายชื่อ QR code ที่ได้รับ เพื่อติดตามอาการหลังจากออกจากโรงพยาบาลทุกวัน จนครบ 14 วัน เพื่อเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นภายหลัง

11 หากมีอาการไข้สูง ไอมาก แน่นหน้าอก หอบ หายใจไม่สะดวก เบื่ออาหาร ให้รีบติดต่อสถานพยาบาล หากต้องเดินทางจากสถานพยาบาล แนะนำให้สวมหน้ากาก ระหว่างเดินทาง ไม่ใช้ระบบขนส่งสาธารณะ ควรใช้รถยนต์ส่วนตัว

หากมีข้อสงสัยใดๆ สามารถโทรสอบถามได้ที่ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมาราชนครเชียงใหม่ โทร 053-934900, 053-934901 (9.00-16.00 น.) (ในวันหยุดราชการ)

“กักตัว” อย่างไรให้ปลอดภัยกับคนในบ้าน

การแยกห้องและของใช้

- อยู่ในห้องแยกจากครอบครัว ใช้ผ้าปิดจมูก
- กรณีแยกห้องนอนไม่ได้ ใช้แผ่นกั้นห้อง
- เปิดหน้าต่างให้อากาศสามารถถ่ายเทได้สะดวก
- แยกของใช้ส่วนตัว

ข้อปฏิบัติที่สำคัญ

- สวมหน้ากากอนามัย หรือ หน้ากากผ้าป้องกัน
- ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ อย่างน้อยครั้งละ 20 วินาที
- อยู่ห่างกันอย่างน้อย 1-2 เมตร หรือ 1-2 ช่วงแขน

การทำความสะอาด

- เลือกใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีส่วนผสมของฟลูออรีนตามปกติหรือใช้แอลกอฮอล์
- ของใช้ที่สัมผัสบ่อย เช่น โทรศัพท์ คอมพิวเตอร์ คีย์บอร์ด ทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์ 70-90%
- ห้องสุญญากาศที่พื้นบ้าน ทำความสะอาดด้วยน้ำยาฟอกขาว 5% แต่อย่าดื่ม

การรับประทานอาหาร

- ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนในครอบครัว ให้ใช้จานชามส่วนตัว
- หากให้ผู้อื่นรับประทานอาหารให้ ควรใช้ถุงมือ

การใช้ห้องน้ำ

- แยกใช้ห้องน้ำ
- หากแยกไม่ได้ ให้ใช้ห้องน้ำร่วมกัน และทำความสะอาดห้องน้ำบ่อยๆ
- กรณีใช้ชักโครก ให้ปิดฝาชักโครกก่อนกดชักโครก เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค

การจัดการขยะ

- ขยะติดเชื้อ เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ให้ใส่ถุงดำที่มัดปากแน่น และใส่ถุงด้วยน้ำยาฟอกขาวเพื่อทำลายเชื้อ และใส่ถุงขยะ 2 ชั้น มัดปากถุงให้แน่น ก่อนนำไปทิ้งร่วมกับขยะทั่วไป

ที่มา : www.thaihealth.or.th/ไทยรู้สู้โควิด

